# 栄養分析成分表

香川県高松市林町2548番地1
株式会社アクティブ
TEL 0120-56-0213　FAX 0120-56-0216

## 3912　　骨取りマス切り身30

規 格　1.5kg/50切(目安重量:約30g) 大小有
入 数　50切×4袋
ロット　200切

### ■ 原材料

カラフトマス(さけ)、食塩/pH調整剤、酸化防止剤(V.C)

### ■ アレルギー物質

さけ

### ■ 備考

商品のリニューアル等により、商品包装の記載内容と異なる場合があります。
ご利用の際は、商品包装の表示をご確認ください。

### ■ 栄養成分表　(分析単位　100gあたり)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 熱量(kcal) | 139 | ビタミンB1(mg) | 0.2 | βトコフェロール(mg) | 0 |
| たんぱく質(g) | 21.7 | ビタミンB2(mg) | 0.2 | γトコフェロール(mg) | Tr |
| 脂質(g) | 6.6 | ナイアシン(mg) | 6.7 | δトコフェロール(mg) | 0 |
| 炭水化物(g) | 0.1 | ビタミンB6(mg) | 0.6 | アミノ酸組成によるたんぱく | 18.9 |
| ナトリウム(mg) | 64 | ビタミンB12(μg) | 5.9 | トリアシルグリセロール当量 | 3.7 |
| 食物繊維[総量](g) | (0) | 葉酸(μg) | 20 | 利用可能炭水化物(単糖当 | 0.1 |
| 飽和脂肪酸(g) | 0.8 | パントテン酸(mg) | 1.3 | モリブデン(μg) | 0 |
| コレステロール(mg) | 59 | ビタミンC(mg) | 1 | β-クリプトキサンチン(μg) | (0) |
| カリウム(mg) | 350 | 不飽和脂肪酸(一価)(g) | 1.7 | レチノール活性当量(μg) | 11 |
| カルシウム(mg) | 14 | 不飽和脂肪酸(多価)(g) | 1 | 食塩相当量(g) | 0.2 |
| マグネシウム(mg) | 28 | クロム(μg) | 1 | | |
| リン(mg) | 240 | セレン(μg) | 31 | | |
| 鉄(mg) | 0.5 | ヨウ素(μg) | 5 | | |
| 亜鉛(mg) | 0.5 | ビオチン(μg) | 9 | | |
| 銅(mg) | 0.1 | 水溶性食物繊維(g) | (0) | | |
| マンガン(mg) | 0 | 不溶性食物繊維(g) | (0) | | |
| レチノール(μg) | 11 | αカロテン(μg) | 0 | | |
| レチノール当量(μg) | 11 | βカロテン(μg) | 0 | | |
| ビタミンD(μg) | 32 | βカロテン当量(μg) | (0) | | |
| ビタミンK(μg) | (0) | αトコフェロール(mg) | 1.2 | | |

2025年7月8日 登録